



# Dossier Actividades



ESPAÑA

# ÍNDICE

<b>¡Qué es IFFD?</b>	<b>3</b>
<b>Primeros Pasos</b>	<b>4</b>
<b>Primeras Conversaciones</b>	<b>4</b>
<b>Primeras Letras</b>	<b>5</b>
<b>Primeras Decisiones</b>	<b>5</b>
<b>Preadolescencia</b>	<b>6</b>
<b>Adolescencia</b>	<b>6</b>
<b>Tándem</b>	<b>7</b>
<b>Remando Juntos</b>	<b>7</b>
<b>Bodas de Plata</b>	<b>8</b>
<b>Papel del Padre</b>	<b>8</b>
<b>Abuelos Activos</b>	<b>9</b>
<b>Proyecto Personal</b>	<b>9</b>
<b>TWOgether</b>	<b>10</b>
<b>Verano Diferente</b>	<b>11</b>
<b>Embarca-Dos</b>	<b>12</b>
<b>Inconformistas Siglo XXI</b>	<b>12</b>
<b>Familias sin Barreras</b>	<b>13</b>
<b>Pause by IFFD</b>	<b>14</b>

# ¿Qué es IFFD?

**International Federation for Family Development (IFFD)** es una organización internacional sin ánimo de lucro e independiente, dedicada a promover la importancia de la vida familiar. Nuestra misión es ayudar a cada persona a descubrir y vivir la belleza de la vida en familia, fomentando la amistad y el desarrollo personal.

Con presencia en **68 países de los cinco continentes**, trabajamos en colaboración con una amplia red de voluntarios comprometidos y somos la mayor organización internacional de sociedad civil reconocida por **Naciones Unidas** y enfocada en el fortalecimiento de las relaciones familiares.

La actividad de Family Enrichment empezó a finales de la década de los 60 con el desarrollo de programas de apoyo para padres que se basaban en el método del caso. Tras 30 años de experiencia llevando a cabo estos cursos, en 1998 IFFD se fundó en Orlando (Florida). La sede se encuentra en Madrid.

## Qué hacemos

Nuestra actividad de **Family Enrichment** consiste principalmente en programas de apoyo, acompañamiento y formación para jóvenes, parejas, padres y abuelos. Desde 1978 organizamos congresos internacionales. Además desde 2022, impulsamos proyectos digitales innovadores como Pause, una plataforma de contenido online para familias.

Nuestra actividad de **Family Advocacy** consiste principalmente en abrir líneas de comunicación entre países, academia, organismos internacionales, familias y sociedad civil, destacando la perspectiva familiar y la protección infantil en políticas sociales. Contribuye al debate global y fomenta el compromiso en políticas familiares desde sedes clave como Naciones Unidas y la Unión Europea.



Haz click en el ordenador para ver el video ¿Qué es IFFD?



Haz click en el ordenador para ver el video ADN IFFD



Haz click en el ícono para ver el video

## Primeros Pasos

Programa para padres con hijos de 0 a 3 años

En **Primeros Pasos** se prepara a los padres, que esperan un hijo o que recientemente lo han tenido, para que conozcan los **principales marcos pedagógicos** y los **hábitos básicos** que sus hijos deben adquirir, además de ayudarles a descubrir el gran potencial que tienen sus hijos y cómo estimular el aprendizaje en los niños, así como el momento adecuado para hacerlo.



Haz click en el ícono para ver el video

## Primeras Conversaciones

Programa para padres con hijos de 4 y 5 años

En **Primeras Conversaciones** los padres descubren la necesidad de construir una auténtica vida de familia y a emplearse eficazmente en el ejercicio de la autoridad. Es el momento de aprovechar su incipiente capacidad de conversar para que nuestra tarea educativa sea eficaz y adquieran soltura en su relación con el entorno.



Haz click en el ícono para ver el video

## Primeras Letras

Programa para padres con hijos de 6 y 7 años

En **Primeras Letras** los padres aprenden a conocer mejor a sus hijos, que ya han llegado al **uso de la razón**, y a conciliar su educación personalizada con las influencias del entorno. Es ahora el momento de presentar a los hijos ese estilo relacional que cada familia construye que ayuda al fortalecimiento de las virtudes humanas.



Haz click en el ícono para ver el video

## Primeras Decisiones

Programa para padres con hijos de 8 a 10 años

En **Primeras Decisiones** los padres aprenden a orientar a sus hijos en el proceso de adquisición de una escala de valores que les ayude a **orientarse en la vida**. Reconocer los propios valores y saber transmitirlos con eficacia a nuestros hijos forma parte de los objetivos más destacados de esta etapa educativa. En esta etapa los niños escuchan mucho a sus padres y se muestran receptivos, siendo un momento muy adecuado para hablar de muchos temas con ellos, **antes de la llegada de la pubertad**.



Haz click en el ícono para ver el video

## Preadolescencia

Programa para padres con hijos de 11 a 13 años

En **Preadolescencia** los padres analizan cuáles son las **causas** y los **efectos** de la pubertad y las influencias externas. Estudian las pautas más apropiadas para mantener una **relación dialogante** y firme con sus hijos, sin coartar su natural descubrimiento del mundo que les rodea y que les exige empezar a ser **ellos mismos**.



Haz click en el ícono para ver el video

## Adolescencia

Programa para padres con hijos de 14 a 16 años

En **Adolescencia** los padres descubren el potencial que tienen sus hijos y aprenden a tener una **comunicación eficaz** con ellos, incluso en momentos de crisis. Además analizan las **tendencias sociales** que inciden en el desarrollo de su personalidad.



Haz click en el ícono para ver el video

## Tándem

Programa para matrimonios de 0 a 10 años de casados

En **Tándem** se ofrece a los matrimonios jóvenes **conocimientos, razones y herramientas** para asentar con firmeza su relación conyugal desde los primeros momentos. Comenzar una vida familiar no es fácil. Los matrimonios que se embarcan en esta aventura se encuentran con planteamientos conyugales muy dispares y necesitan **modelos que funcionan**.



Haz click en el ícono para ver el video

## Remando Juntos

Programa para matrimonios de 10 a 20 años de casados

**Remando Juntos** se dirige a los padres, pero enriquece a toda la familia. Sólo si el matrimonio “funciona” bien, se consigue que el hogar familiar sea el entorno apropiado que necesitan los hijos para **crecer como personas**.

Los matrimonios participantes encuentran un medio para mejorar la **calidad** de su amor como pareja, a la vez que crecen como personas, como esposos y como padres.



## Bodas de plata

### Programa para matrimonios de más de 20 años de casados

En nuestro programa **Bodas de Plata**, en un clima de amistad, los matrimonios participantes encuentran un medio que les ayuda a **reconocer la situación actual** de su vida conyugal y mejorar como personas, como esposos, como padres y la calidad de su “Amor Matrimonial”.

Un programa de **educación familiar** dirigido a los padres pero que contribuye a toda la familia. Sólo si el matrimonio “**funciona**” bien, se consigue que el hogar familiar sea el entorno apropiado que necesitan los hijos para crecer como personas.



## Papel del Padre

### Programa exclusivo para padres

El objetivo principal de este curso es reflexionar sobre el **papel del padre**. Este programa, que gira en torno al quehacer paternal, plantea una singular visión de la noble tarea que la «Naturaleza» ha encomendado a los hombres. Va dirigido a padres, que en su día a día, se esfuerzan por ser diligentes, eficaces y estimables en su tarea paternal. A través de preguntas prácticas, los participantes descubren los principales rasgos y principios que definen y justifican su papel indispensable dentro de la familia.



Haz click en el ícono para ver el video



Haz click en el ícono para ver el video

## Abuelos Activos

Para abuelos que quieren aportar en la educación de sus nietos

En el programa **abuelos** estos descubren que la vida todavía tiene **muchas cosas que enseñarles**. Una de ellas es la necesidad que tienen las nuevas generaciones de su experiencia de vida. Otra es que su capacidad de dar, alcanzada la auténtica madurez, no tiene límites.

En esta etapa es habitual que los hijos hayan **abandonado el hogar familiar**. El hombre y la mujer se reencuentran en ese espacio conyugal exclusivo y necesitan **redescubrirse** para que la convivencia matrimonial siga generando auténtica vida de familia.



Haz click en el ícono para ver el video

## Proyecto Personal

Programa para jóvenes profesionales solteros

En **Proyecto Personal** los jóvenes solteros, profesionales, aprenden a reflexionar, debatir y discutir sobre temas que marcarán **el resto de su vida** como la profesión, la amistad, el noviazgo, el matrimonio, entre otras.

Tienen frente a ellos **toda una vida por delante** y el camino escogido les permitirá vivirla con mayor o menor plenitud.

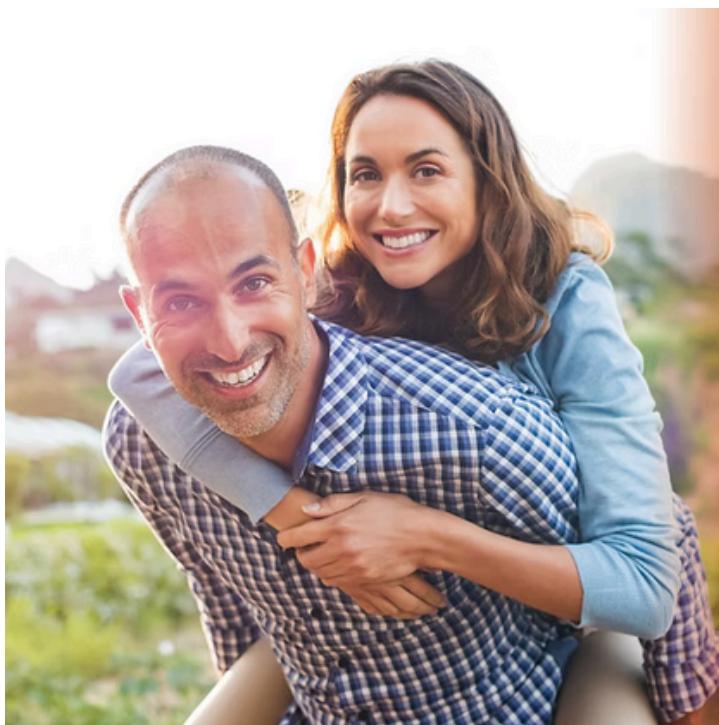
# TWOgether

Programa para parejas que quieran redescubrir la belleza del matrimonio.

En nuestra **vida matrimonial** van pasando días, meses e incluso años sin que tengamos **momentos de tranquilidad** que nos permitan analizar en profundidad cómo va nuestra relación. La vida ajetreada en la que estamos inmersos no nos permite ver con claridad cómo afecta a nuestras vidas personales.

Si sois un matrimonio ilusionado en quereros más y mejor, y deseáis profundizar en aspectos conyugales que os ayuden a crecer como esposos, os invitamos a realizar un curso de fin de semana que os ayudará a conseguirlo.

Analizando **vuestra vida en pareja**, desde diversos puntos de vista por los que os conducirá el programa, descubriréis cuestiones que os ayudarán a convertir vuestro matrimonio en un **bonito escaparate de amor y ejemplo para vuestra familia** y los que os rodean.



# Verano Diferente

## Verano para familias

Vacaciones en familia, para descansar, poder parar del ritmo escolar, desconectar de todo y dedicarnos solamente a disfrutar de nuestra familia como nunca, acompañados de otras familias y divirtiéndonos todos juntos de forma increíble.

Los padres, además de descansar y disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre con sus hijos, se capacitan como mejores educadores gracias a los ratos de formación que reciben, en los que también aprenden a quererse más y mejor cada día; y mientras, sus hijos disfrutan a su vez de juegos y actividades acordes a su edad, con monitores expertos.

Especialmente indicado para familias con hijos pequeños, que requieren en el día a día una mayor dedicación y cuidado.



# Embarca-Dos

Programa para parejas que quieran encontrar la felicidad en su matrimonio.

Una dinámica para matrimonios que generará en ellos un gran impacto vital, despertando un deseo de amarse y formarse más y mejor, moviéndoles a querer compartir esta experiencia con otros matrimonios. Se abordarán aspectos que, normalmente, no se consiguen tratar de modo vivencial en los cursos, como el sentido del matrimonio, la relación afectiva y sexual, las crisis matrimoniales, el perdón.



By iffde

# Inconformistas Siglo XIX

Programa para jóvenes que quieren amar, pero en serio.

Es un curso dirigido a **jóvenes de entre 20 y 35 años** que tengan la inquietud, el deseo o la necesidad de profundizar y ahondar en su formación sobre temas relacionados con:

- La grandeza de su condición humana
- Autoconocimiento
- Carácter
- Aprender a amar bien
- Comunicación, etc.

**INCONFORMISTAS**  
amar y querer en serio  
DEL S. XXI

En definitiva, se persigue un curso donde los jóvenes se capaciten para **entregarse plenamente de manera generosa**, independientemente de su proyecto personal futuro.

# Familias sin Barreras

Un proyecto para la amistad familiar

**Familias sin Barreras** es un proyecto que une a personas de diversos entornos culturales, económicos y sociales alrededor de **temas universales** como la educación de los hijos y la familia en un ambiente de amistad y ayuda mutua.

## La actividad es formativa y de amistad

- Reuniones de grupos muy reducidos en ambiente distendido
- Familias diversas, por procedencia o entorno social
- Entre 5 y 7 sesiones cada curso, una sesión al mes, según se concrete con el grupo
- En cada sesión se debate sobre un tema específico de educación y familia, de forma participativa

## ¿Cuál es el objetivo?

Proporcionar **herramientas** a las familias para que sean más felices:

- Mejor conocimiento de los hijos
- Compartir ideas con otros padres para afrontar mejor situaciones complejas
- Mejor comunicación entre los padres
- Vivencia más plena de la vida familiar y conyugal



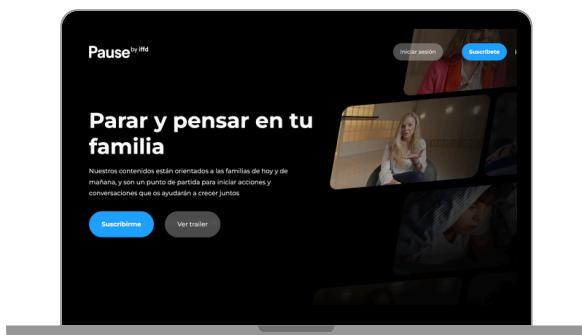
# Pause<sup>by iffD</sup>

## Una plataforma online para familias

Pause es una plataforma online repleta de **recursos y contenidos para familias** impulsada por la IFFD. Algunas de las temáticas que puedes encontrar son inteligencia artificial, salud mental, afectividad y sexualidad, autoridad y muchas más.

El contenido está diseñado para **todas las etapas de la vida** (jóvenes, parejas, matrimonios, padres, abuelos, profesores, formadores...). Las ponencias están distribuidas por temas, lo que te permitirá seleccionar aquellas que mejor se adapten a tu situación vital. Habrá temas más específicos para una etapa y otros que sean más transversales, pero hay contenido para todos.

Al ser una plataforma **internacional**, Pause tiene videos en español y en inglés. Los videos siempre tendrán subtítulos disponibles en español e inglés y esperamos en el futuro en más idiomas. Hay algunos videos que además de tener subtitulado tienen doblaje.



Haz click en el  
ordenador para ir a la  
web



Haz click en el  
ordenador para ver el  
video promocional

**Descubriendo  
juntos la belleza  
de la vida en  
familia.**



**iffd**

ESPAÑA